Trainingsplan basistraining signaleren van overbelasting van mantelzorgers en signaleren van ontsporing van mantelzorgsituaties 2017

**Programma**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tijdstip** | **Tot** | **Onderwerp/werkvorm** |
| 13.00 | 13.10 | 1. Welkom |
| 13.10 | 13.30 | 1. Voorstellen |
| 13.30 | 13.50 | 1. Mantelzorg en mantelzorgondersteuning in de regio |
| 13.50 | 14.10 | 1. Hoe kan je als professional optimaal samenwerken met een mantelzorger in een zorgsituatie en welke rol heeft de professional binnen deze zorgdriehoek |
| 14.10 | 14.15 | 1. PAUZE |
| 14.15 | 14.35 | 1. Herkennen van de signalen van overbelasting |
| 14.35 | 14.55 | 1. Toepassen van de Caregiver Strain Index |
| 14.55 | 15.15 | 1. Herkennen van de signalen van ontsporing van een mantelzorgsituatie |
| 15.15 | 15.20 | 1. PAUZE |
| 15.20 | 15.40 | 1. In gesprek met een mantelzorger om signalen mogelijke ontsporing in kaart te brengen |
| 15.40 | 16.00 | 1. Vervolgstappen ontsporing |

doelen training

* Deelnemers verhogen hun kennisniveau over mantelzorg;
* Deelnemers leren oog te krijgen voor de positie van de mantelzorger;
* Deelnemers leren dat mantelzorgers verschillende rollen kunnen hebben in de zorg rondom de zorgvrager (sofamodel);
* Deelnemers hebben kennis genomen van het samenspel en de zorgdriehoek;
* Deelnemers herkennen/ signaleren overbelasting en ontsporing van mantelzorgers en hebben een aanzet gemaakt in het zetten van de benodigde vervolgstappen;
* Deelnemers weten de CSI te gebruiken en te interpreteren
* Deelnemers weten de samenwerkingsmogelijkheden in de regio en kennen het aanbod van Mantelzorg;